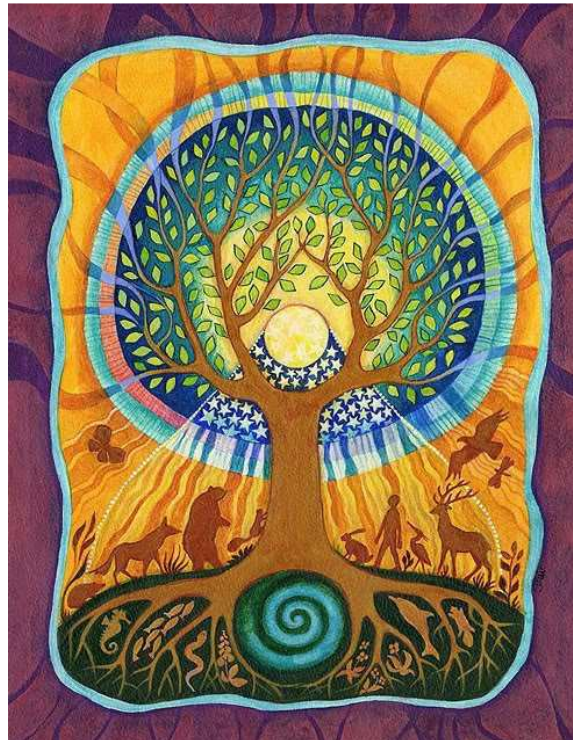


ZIJN ALS EEN BOOM

Cursus Deep Ecology 7-8 September 2013

“Staand, ik ben een boom – opgericht, met de voeten geworteld in vriendelijk gebladerte, het hoofd balancerend naar een onzichtbare hemel, attent op de boodschappen van hemel en aarde”



Zijn als een boom gaat over leven in balans met de aarde. Aanwezig zijn in het heden, stevig verbonden met onze historische identiteit en met onze toekomst in één enkele ruimte-tijd (Pachamama).

Deze workshop biedt een leerruimte voor degenen die op zoek zijn naar de oude wijsheid van verbondenheid met het leven op onze planeet, in het universum, in de de tijd. Een gelegenheid om evenwicht, dankbaarheid en harmonie met het leven te ontwikkelen, met het mysterie en het heilige dat ons omringt

Wanneer: 7 en 8 september 2013, 10-21 uur (zaterdag), 10.30-17 uur (zondag)

Waar:Leidschendam (onder voorbehoud)

Neem mee: vegetarisch eten voor de lunch (potluck)

Hoeveel kost het: wat het je waard is

CURSUS DEEP ECOLOGY "ZIJN ALS EEN BOOM"

door CECILIA AGUERO en WOUTER EXTERCATTE

Tegen de achtergrond van de fundamentele veranderingen die we om ons heen zien plaatsvinden, is het noodzakelijk een nieuwe manier van leven te overdenken, minder gericht op consumptie en meer op zorg voor de planeet en de mens zodat volgende generaties een waardig leven op deze Aarde kunnen leiden. Dit is de tijd om onze harten te openen en onze geesten helder te maken, gesteund door de wijsheid afkomstig uit oude culturen die ons hun kennis overbrengen door middel van hun rituelen van verbinding.

Deze workshop heeft als doel de deelnemers te motiveren zichzelf te bevragen over dieperliggende behoeften en verlangens ten aanzien van het leven en de aarde. Verleden en toekomst komen samen in vragen omtrent hoe we dienen te handelen in deze periode van grote uitdagingen. We worden ons bewust van onze band met de natuur en accepteren dat we deel van haar zijn en verbonden met alle wezens die met ons de planeet Aarde bewonen. De verdieping van het bewustzijn en het gevoel van kracht die hiervan het resultaat zijn, verschaffen ons de benodigde gereedschappen voor de omslag naar het doen ontstaan van een duurzame beschaving.

Deep Ecology helpt ons de diepere oorzaken in te zien van de achteruitgang van de natuur en van de mensen. De term werd in 1973 voor het eerst gebruikt door de Noorse filosoof Arne Naess en verwijst naar een manier van kijken die de mensheid als deel ziet van zijn omgeving en met voorstellen komt voor veranderingen op cultureel, politiek, sociaal en economisch terrein om zo tot een harmonisch samenleven te komen tussen de mens en de overige levende wezens. Uitgaande van dit concept heeft Joanna Macy een methode ontwikkeld die ze 'The Work that Reconnects' noemt en die als doel heeft het veld van spirituele en psychologische krachtbronnen in ons open te leggen die we nodig hebben om de huidige situatie in de wereld onder ogen te zien en ernaar te handelen

Doelen van de cursus

- de deelnemers gelegenheid bieden hun diepste gevoelens en gedachten ten aanzien van de huidige toestand van onze wereld te ervaren en te delen met anderen
- de pijn om de wereld leren opvatten als een bewijs dat alles met alles samenhangt in het levensweb en zo de kracht vinden deel te nemen aan het herstel ervan
- de deelnemers laten kennismaken met uiteenlopende concepten zoals systeemtheorie en deep ecologie
- de deelnemers methoden aanreiken die erop zijn gericht de wederzijdse afhankelijkheid tussen mens en de natuur te ervaren, alsmede de verantwoordelijkheid en de inspiratie die voortkomen uit de band met generaties vóór en na ons en met andere levensvormen

- de deelnemers “De grote ommekeer” (The great Turning) laten omarmen als een uitdaging die een grote kans van slagen heeft en een voorrecht dat met vreugde kan worden aanvaard

Voor wie

Voor degenen die graag hun creativiteit willen ontwikkelen, die de wederzijdse afhankelijkheid in de relatie met de natuur willen ervaren en verdiepen en die hun effectiviteit willen verhogen bij het collectief voorbereiden op een duurzame toekomst. Voor activisten en natuurbeschermers en alle andere mensen die werken aan de transitie naar een manier van leven die dieper verbonden is met de natuur en die hun innerlijke transitie graag willen versterken en ontwikkelen.

Over Joanna Macy

Doctor in de filosofie, gespecialiseerd in boeddhisme, systeemtheorie en deep ecology. Boegbeeld van de beweging voor vrede, sociale gerechtigheid en milieurechten. Bovendien staat Joanna aan de wieg van de Ecofilosofie en de Ecopsychologie. In de loop van meer dan 30 jaar hebben duizenden personen een workshop bij haar gevolgd. De door haar ontwikkelde methodologie heeft zijn weg gevonden binnen uiteenlopende contexten zoals op scholen en binnen de burgerbeweging. Haar werk helpt de wanhoop en apathie ten aanzien van de ecologische en sociale crises die ons omringen om te zetten in constructief en gezamenlijk handelen. Het toont een nieuwe kijk op de wereld die ons bevrijdt van vooroordelen en gedragingen die het leven op aarde bedreigen.

Over Cecilia Agüero

Bevoegd kunstdocent, opgeleid aan de UNLP. Woonachtig in Rotterdam, waar ze actief is binnen Transition Towns. Cecilia heeft cursussen op het gebied van transitie en Deep Ecology gegeven in Spanje. Sinds jaar en dag student van de Heilige Tradities van de Andes. Ze is actief in een initiatiefgroep voor holistische kunst, een educatief en kunstzinnig project voor transitie.

Over Wouter Extercatte

Organisator voor maatschappelijke verandering. Actief binnen de internationale ecodorp-beweging. Samen met anderen ontwikkelt Wouter leerpaden voor toekomstbouwers en introduceerde hij de programma's van Gaia Education in Nederland. De crisis is ten diepste een spirituele crisis. Oplossingen zijn effectief en helend wanneer ook deze dimensie een plaats krijgt in ons handelen voor een betere wereld.

